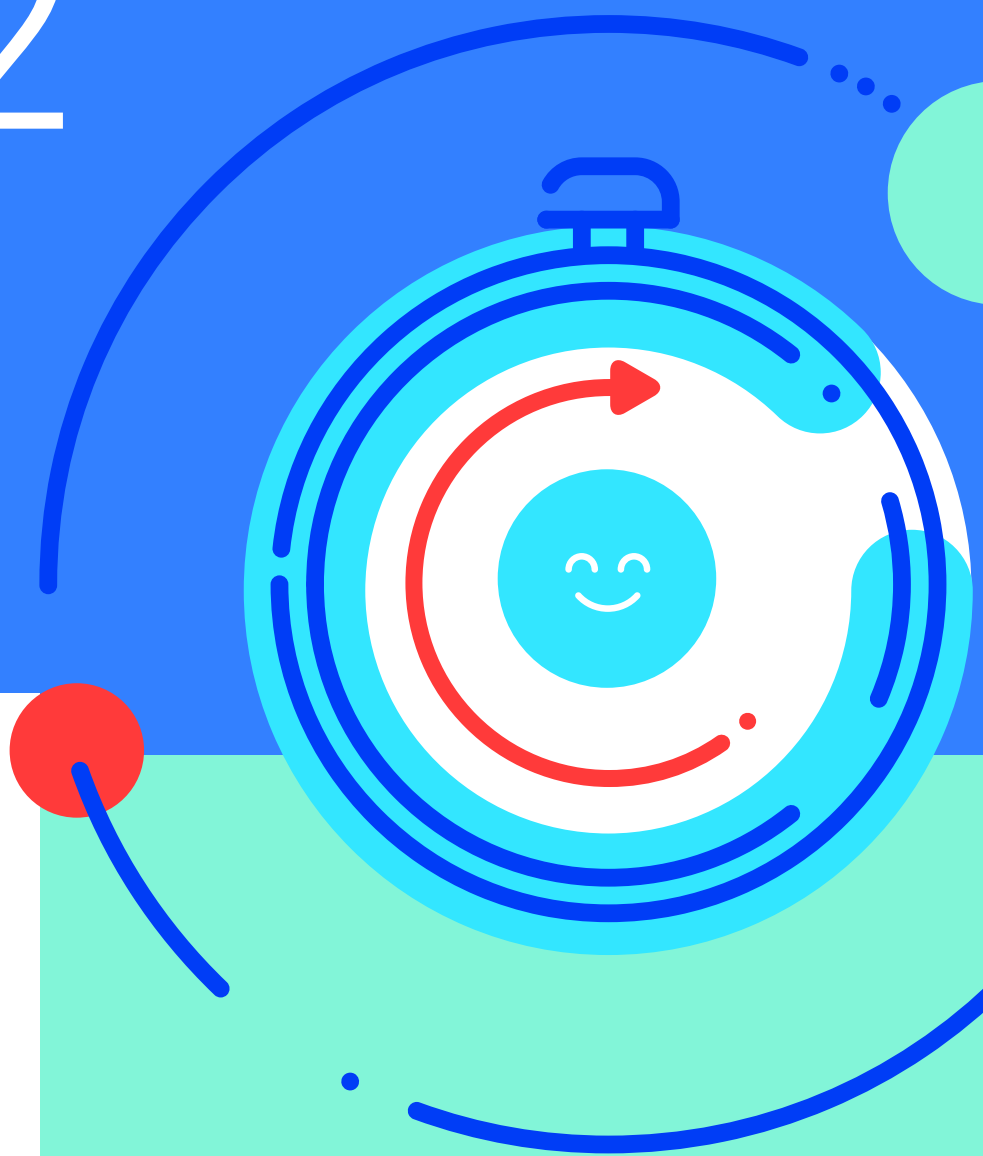


MADRID ES DEPORTE

Programa deportivo municipal

2022



Capital Mundial del Deporte
2022

SUMARIO

1.	Presentación	pg. 03
2.	Servicios y actividades deportivas municipales	pg. 05
	2.1. Asesoramiento Técnico-Deportivo Personalizado	pg. 06
	2.2. Programa General de Clases y Escuelas	pg. 07
	2.3. Programa para Personas con Discapacidad	pg. 09
	2.4. Programa de Ejercicio Físico y Salud	pg. 10
	2.5. Programa Familiar-Intergeneracional	pg. 11
	2.6. Programa Deportivo en la Calle	pg. 11
	2.7. Programa Deportivo de Verano	pg. 12
	2.8. Programa de Servicios Dirigidos Individuales	pg. 12
	2.9. Programa de Psicomotricidad	pg. 13
	2.10. Programas en Colaboración y de Promoción	pg. 14
3.	Utilización de espacios deportivos	pg. 18
4.	Competiciones	pg. 20
5.	Fomento del asociacionismo deportivo	pg. 22
6.	Eventos deportivos	pg. 24
7.	Actuaciones complementarias	pg. 30

PRESENTACIÓN

Este año Madrid estrena nueva titularidad como “Capital mundial del Deporte 2022” y desde el Área Delegada de Deporte en colaboración con los distritos se han emprendido un conjunto de actuaciones en el marco de la estrategia política deportiva para promocionar la práctica de la actividad física, el ejercicio físico y el deporte, atendiendo especialmente a los colectivos más desfavorecidos y respondiendo a la satisfacción de las nuevas necesidades y demandas de la población madrileña.

Cabe recordar, la importancia de la actividad física y el ejercicio físico para la salud y el bienestar social y de que el deporte llegue a todas las personas atendiendo a la igualdad de género, equilibrio territorial e inclusión de los grupos de población más vulnerable y desfavorecida. En 2022, se pone a disposición de la ciudadanía madrileña un amplio catálogo de servicios y actividades en 78 centros deportivos municipales y 503 instalaciones deportivas básicas, con un total de 2.281 unidades deportivas. En definitiva, más de 3,5 millones de metros cuadrados dedicados al deporte con una oferta deportiva elaborada a partir de estudios técnicos rigurosos en la ciencia de la Actividad Física y el Deporte, y desarrollado por más de 3.000 trabajadores municipales con la debida titulación y/o cualificación deportiva y una amplia experiencia.

Esta publicación pretende acercar el Programa Deportivo Municipal a la ciudadanía, estableciendo su planificación en varios ejes como son: la oferta de servicios y actividades dirigidas, las competiciones, las ayudas y subvenciones, los eventos deportivos y las actuaciones complementarias como pueden ser la modernización de los servicios deportivos y el proyecto de transformación tecnológica, las inversiones financieramente sostenibles u otras actuaciones para la promoción y el fomento de la actividad física y de la práctica deportiva.

Desde el Área Delegada de Deporte se ha querido impulsar el compromiso adquirido para mejorar la prestación de los servicios deportivos, en aras a mejorar su calidad y homogeneidad. En 2021 se implementaron cuatro actividades con marca propia (Funcional, Fitness acuático, Pilates y GAP Madrid es Deporte) y este año 2022 se han añadido tres nuevas actividades con el mismo formato (Cross training, Natación acondicionamiento y Ciclo sala Madrid es Deporte) con el objetivo de ampliar la oferta deportiva de una forma exclusiva y propia de este Ayuntamiento, consiguiendo así que nuestra ciudad sea el gimnasio más grande del mundo.

Para el refuerzo de la oferta deportiva municipal dirigida a la mujer adolescente y adulta, continua el programa “El deporte nos hace poderosas” para promover y fortalecer la práctica del ejercicio físico y el deporte en niñas y en mujeres entre los 12 y los 24 años, a través de charlas y clinics impartidos por deportistas profesionales.

Un año más, el Ayuntamiento de Madrid mantiene el empeño de ofrecer una competición municipal mediante los Juegos Deportivos Municipales, los torneos y trofeos con un total de 28 modalidades deportivas en diferentes fases por los distritos y por la ciudad, donde priman el juego limpio, la socialización y el respeto.

Además, se ha querido acercar el ejercicio físico al aire libre a los parques y jardines municipales de los diferentes distritos, implementando un gimnasio portátil itinerante llamado Cubo Gym, dotado de equipamiento deportivo y ofreciendo un servicio de clases dirigidas por profesionales titulados, adaptando las necesidades a cualquier grupo de la población.

Bajo la titularidad de “Madrid Capital Mundial del Deporte 2022” el Ayuntamiento de Madrid patrocinará más de 14 competiciones y eventos deportivos, así como planificará una agenda deportiva con más de 100 eventos deportivos distribuidos a lo largo del año. Caben destacar grandes eventos como “Madrid Urban Sport”, “Mutua Madrid Open” o el “Open de España de Golf” y el Congreso Madrid es Deporte, entre otros.

En el eje de las ayudas y subvenciones para el fomento del asociacionismo deportivo se han incrementado las cantidades con un 40%, un 7% y un 25% respectivamente para la convocatoria de actividades y clubes de temporada, la convocatoria de actos de promoción y eventos deportivos y la convocatoria de proyectos deportivos para la mejora de la participación de las mujeres.

Entre las actuaciones de modernización de los servicios deportivos municipales, se han renovado íntegramente la app de Deportes (Madrid móvil) para ampliar y facilitar el acceso a las inscripciones, la compra de entradas, las reservas de unidades deportivas y otros campos que se irán desarrollando a lo largo del año con el fin de que la ciudadanía tenga una mejor experiencia a la hora de hacer uso de los servicios deportivos. En la misma línea del proyecto de transformación tecnológica, se ha dotado a varios centros deportivos de equipamientos tecnológicos como son pantallas digitales, red wifi, lectores QR, control de accesos, pulseras de control de entrada, etc., dando respuesta así a las necesidades de modernización en la era digital.

Una de las inversiones financieramente sostenibles, que vienen a mejorar por un lado el trabajo multidisciplinar de los profesionales deportivos y sanitarios y por otro la calidad de los servicios que se prestan, es la creación de salas de valoración funcional y la dotación del equipamiento necesario en 18 centros deportivos municipales para la evaluación de la población usuaria. Sin duda un valor añadido que nos diferencia y nos identifica.

A finales de 2021, como novedad, desde el Área Delegada de Deporte y motivado por las políticas del Ayuntamiento orientadas a la familia, se ha presentado el primer informe sobre obesidad infantil, realizado en España tras el confinamiento, bajo el título de “Grandes sueños, pequeños hábitos” y por el que se ha puesto en marcha una campaña de concienciación para toda la población.

Junto al numeroso conjunto de actuaciones y aprovechando el auge e interés motivado por los deportes urbanos, se destaca el gran proyecto del parque de deportes urbanos en el distrito de Villaverde, incluido en el Plan de desarrollo del Sur y el Este de Madrid (Plan SURES), con una estrategia deportiva que desde el área de Deporte lleva desarrollándose desde su comienzo en el año 2019.

Por último, cabe señalar que esta publicación es un resumen del programa deportivo municipal del 2022 y que, desde el Área Delegada de Deporte, deseamos se convierta en un compromiso con la ciudadanía para fomentar y promocionar la práctica de la actividad física y deportiva en consonancia con la modernización y transformación tecnológica que merece nuestra ciudad.



Capital Mundial
del Deporte 2022

SERVICIOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES



2.1. Asesoramiento Técnico Personalizado

Servicio de A.T.P

Es un modelo de actuación multidisciplinar para responder de forma personalizada a cualquier duda o necesidad para iniciarse o desarrollar cualquier práctica deportiva y/o actividad física, de manera que ésta resulte lo más beneficiosa y adaptada posible para la salud y la forma de vida de las personas.

Promueve la extensión, promoción y fomento de la actividad física y la práctica deportiva, integrando vertical y transversalmente los servicios deportivos ofertados incidiendo en el trabajo en equipo, la coordinación entre áreas y la optimización de los recursos disponibles.

Existen tres niveles de atención en función de las necesidades de la ciudadanía

- **INFORMACIÓN DEPORTIVA**
- **CONSULTA DEPORTIVA**
- **ENTREVISTA DEPORTIVA**

Cada nivel es atendido por diferentes perfiles profesionales:

- **AUXILIARES ADMINISTRATIVOS/AS**
- **TAQUILLEROS/AS**
- **MONITORES/AS DEPORTIVOS/AS**
- **PREPARADORES/AS FÍSICOS/AS**
- **MEDICOS/AS**
- **ENFERMEROS/AS**

Es la entrevista deportiva el nivel con mayor implicación multidisciplinar entre áreas y su personal técnico deportivo y sanitario en función de los recursos humanos de cada centro.

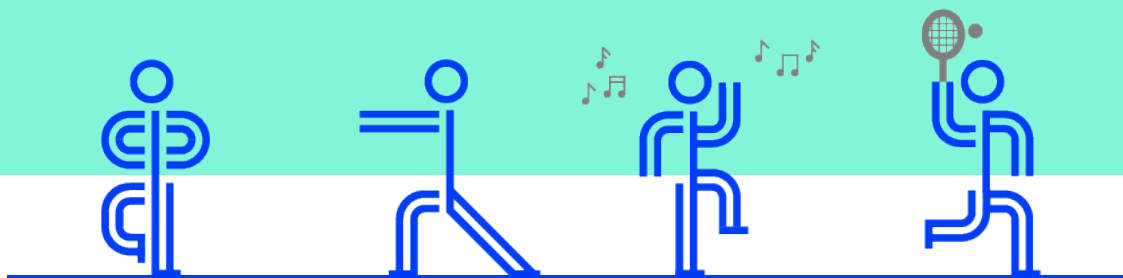
Asimismo, en los Centros deportivos Municipales disponen de puntos de Información Deportiva y de Salas de Salud integral para llevar a cabo el servicio de A.T.P.

Más información en los centros deportivos municipales o en

madrid.es/deportes

**Servicio
gratuito**

2.2. Programa General de Clases y Escuelas



Gran variedad de actividades dirigidas que favorecen los hábitos saludables y deportivos adecuados, adaptados por criterios evolutivos de franjas de edad y por otros factores de integración social como la mujer, las personas con discapacidad, las familias y/o la población escolar a través del ejercicio físico y el deporte.

La oferta de actividades tiene como objeto prevenir la inactividad y el sedentarismo, promoviendo una práctica de la actividad física y deportiva amable y segura para las personas; enseñar todos los aspectos técnicos de las modalidades deportivas y de las diferentes formas de ejercicio físico, transfiriéndolos a las actividades de la vida diaria y promover especialmente la actividad física y deportiva entre los colectivos de personas con discapacidad, personas en riesgo de exclusión social y personas con necesidad de incorporarse a la actividad física por prescripción médica.

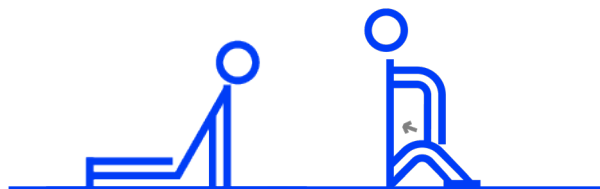
Cada centro ofrece la oferta deportiva en función a las modalidades de acceso cerrado y/o abierto.

Las actividades de acceso cerrado corresponden a las clases de inscripción en días y horarios fijos programados durante el tiempo que se establezca en el programa deportivo de la temporada.

Asimismo, las actividades de acceso abierto corresponden a las clases de acceso libre a disposición de todas las personas que se reservan por los diversos canales habilitados (app Madrid Móvil, página web, etc.).

Precios públicos 2022

De septiembre a junio



Actividades pre-infantiles (de 3 a 5 años)

- **Natación para peques**
(acceso cerrado).
- **Actividad física y juego**
(acceso cerrado y/o abierto)

Actividades infantiles (de 6 a 14 años)

- **Natación** (acceso cerrado)
- **Otras modalidades acuáticas**
(acceso cerrado)
- **Tenis** (acceso cerrado)
- **Padel** (acceso cerrado)
- **Polideportiva** (acceso cerrado)
- ***Escuelas deportivas en colaboración**
(acceso cerrado)
- ***Escuelas deportivas de promoción en centros escolares** (acceso cerrado)
- ***Aulas deportivas** (acceso cerrado)

Actividades para jóvenes y adultos (de 15 a 64 años)

- **Natación** (acceso cerrado)
- **Natación acondicionamiento**
(acceso abierto)
- **Aletas acondicionamientos**
(acceso abierto).
- **Esnórquel acondicionamiento**
(acceso abierto)
 - **Carrera acuática** (acceso abierto)
- **Fitness acuático Madrid es Deporte**
(acceso abierto)
- **Gimnasia acuática** (acceso abierto)
- **Pilates acuático** (acceso abierto)
- **Fitness** (acceso abierto)

- **Ciclo-sala** (acceso abierto)
- **Funcional Madrid es Deporte**
(acceso abierto)
- **Entrenamiento en suspensión**
(acceso abierto)
- **Estiramientos relajación**
(acceso abierto)
- **Aerofitness** (acceso abierto)
- **Gym Jazz** (acceso abierto)
- **Baile** (acceso abierto)
- **Fuerza general** (acceso abierto)
- **Fuerza GAP Madrid es Deporte**
(acceso abierto)
- **Fuerza en sala multitrabajo**
(acceso abierto)
- **Entrenamiento por intervalos**
(acceso abierto)
- **Entrenamiento propioceptivo**
(acceso abierto)
- **Fuerza hipopresivos** (acceso abierto)
- **Fuerza CORE** (acceso abierto)
- **Calistenia** (acceso abierto)
- **Circuito fitness** (acceso abierto)
- **Pilates Madrid es Deporte**
(acceso abierto)
- **Yoga** (acceso abierto)
- **Yoga aéreo** (acceso abierto)
- **Taichi** (acceso abierto)
- **Gimnasias suaves** (acceso abierto)
- **Cuerpo-mente** (acceso abierto)
- **Combinadas** (sala, piscina y sala-piscina)
(acceso abierto)
- **Tenis** (acceso cerrado)
- **Tenis acondicionamiento**
(acceso abierto)
- **Padel** (acceso cerrado)
- **Padel acondicionamiento**
(acceso abierto)

De septiembre a junio



continuación jóvenes y adultos

- **Pickleball** (acceso cerrado)
- **Pickleball acondicionamiento** (acceso abierto)
- **Bádminton** (acceso abierto)
- **Atletismo acondicionamiento** (acceso abierto)
- **Defensa personal** (acceso abierto)
- **Karate acondicionamiento** (acceso abierto)
- **Otras modalidades deportivas** (cerrada y/o abierta)

Actividades para mayores (+ 65 años)

- **Natación** (acceso cerrado)
- **Natación acondicionamiento** (acceso cerrado)
- **Carrera acuática** (acceso cerrado)
- **Gimnasia acuática** (acceso cerrado)
- **Pilates acuático** (acceso cerrado)
- **Acondicionamiento físico** (acceso cerrado)
- **Aerofitness** (acceso cerrado)
- **Baile** (acceso cerrado)
- **Estiramientos relajación** (acceso cerrado)
- **Fuerza general** (acceso cerrado)
- **Gimnasias suaves** (acceso cerrado)
- **Cuerpo-mente** (acceso cerrado)
- **Pilates** (acceso cerrado)
- **Yoga** (acceso cerrado)
- **Taichi** (acceso cerrado)
- **Pickleball** (acceso cerrado)
- **Otras modalidades deportivas** (acceso cerrado)

2.3. Programa para personas con discapacidad

- **Diferentes modalidades según la discapacidad física, intelectual o sensorial** (acceso cerrado).

Se colabora con entidades específicas que desarrollan actividades para personas con discapacidad, atendiendo la diversidad funcional (ver apartado 2.10. Programas en Colaboración).

Asimismo, se atiende también con reserva preferente a demanda para la inclusión de personas con discapacidad en grupos generales.

Más información en los centros deportivos municipales o en

madrid.es/deportes

2.4. Programa de Ejercicio Físico y Salud

Estos programas tienen como principal objetivo mejorar la salud de la ciudadanía mediante la práctica de ejercicio físico, trabajando multidisciplinarmente y en colaboración con los profesionales del ámbito deportivo y sanitario.

La oferta de algunos de los servicios y de algunas actividades vienen suscritos por convenios de colaboración entre la Dirección General de Deporte y otros Organismos Sanitarios o con los Servicios de Medicina Deportiva de los centros deportivos municipales.

Es obligatorio cumplir los criterios médicos de incorporación y presentar la "prescripción médico-deportiva" expedida por el/la profesional sanitario/a.

De septiembre a junio

Servicio médico deportivo

Actividades de fomento de hábitos saludables para personas sedentarias

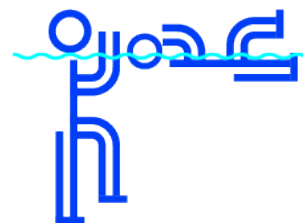
- **Ejercicio físico saludable** (acceso cerrado)
- **Ejercicio físico saludable contra el sobrepeso, la obesidad y la diabetes tipo II** (acceso cerrado)
- **Ejercicio físico saludable para evitar caídas en mayores de alto riesgo** (acceso cerrado)
- **Ejercicio físico saludable para las articulaciones** (acceso cerrado)

Actividades de acondicionamiento físico general para la salud

- **Natación salud** (acceso cerrado)
- **Gimnasia salud** (acceso cerrado)
- **Natación para embarazadas y postparto** (acceso cerrado)

Actividades de acondicionamiento físico específico para la salud

- **Acondicionamiento cardiovascular** (acceso cerrado)
- **Acondicionamiento cardiopulmonar** (acceso cerrado)
- **Escuela de espalda (acceso cerrado)**
- **Ejercicio físico y dolor crónico** (acceso cerrado)
- **Ejercicio físico y cáncer** (acceso cerrado)



2.5. Programa Familiar-Intergeneracional

De septiembre a junio

Programa dirigido a interrelacionar y coordinar actividades para diferentes edades, en torno al núcleo familiar, que complementen y concilien los tiempos de práctica deportiva y de espera del entorno familiar con la finalidad de promover la práctica deportiva.

Actividades en familia-intergeneracional

- **Matronatación**
(acceso abierto)
- **Matrogimnasia**
(acceso abierto)
- **Actividades "Mientras Esperas" para acompañantes y lúdicas para menores**
(acceso abierto)

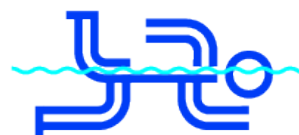
Actividades deportivas en la calle

- **Caminar por Madrid**
(acceso abierto y/o cerrado)
- **Marcha nórdica por Madrid**
(acceso abierto y/o cerrado)
- **Correr por Madrid**
(acceso abierto y/o cerrado)
- **Ciclismo por Madrid**
(acceso abierto y/o cerrado)
- **Triatlón por Madrid**
(acceso abierto y/o cerrado)
- **Ejercicio físico por Madrid**
(acceso abierto y/o cerrado)

2.6. Programa deportivo en la calle

La finalidad de este programa es ampliar los servicios deportivos aprovechando la utilización de espacios públicos al aire libre para la práctica deportiva.





2.7. Programa deportivo de verano

Las actividades deportivas en el período de verano tienen la finalidad de ofrecer a la población la posibilidad de continuar la práctica deportiva durante este período con un formato diferente, así como dar a conocer nuevas actividades.

julio y agosto

Actividades deportivas de verano

- **Cursos de natación**
(acceso cerrado)
- **Cursos de iniciación a las modalidades deportivas**
(acceso cerrado)
- **Cursos polideportivos y campamentos de verano**
(acceso cerrado)
- **Campus deportivos**
(acceso cerrado)

2.8. Programa de Servicios Dirigidos Individuales

Se incluyen todos los servicios deportivos y/o médico-deportivos que se ofertan y dirigen para una sola persona usuaria, orientados a atender necesidades específicas a demanda a través de sesiones para tratar y/o mejorar aspectos relacionados con la salud y la condición física, ya sea de forma autónoma, a través de las diferentes actividades dirigidas o a través de otras prácticas deportivas regladas.

De septiembre a junio

Servicios Dirigidos Individuales

- **Servicio deportivo personal**
(acceso cerrado)
- **Servicio individual de medicina deportiva**
(acceso cerrado)
- **Reconocimiento médico deportivo básico.**
- **Reconocimiento médico deportivo especial.**
- **Servicio individual de fisioterapia**
(acceso cerrado)

Precios públicos 2022

2.9. Programa de Psicomotricidad



Programa orientado a favorecer el desarrollo general de niños y niñas entre 3 y 8 años, a través de la impartición de sesiones directamente con los niños y niñas y la realización de tutorías con los padres, madres o tutores legales.

Programa médico deportivo

De septiembre a junio

Actividades de Psicomotricidad

- **Psicomotricidad infantil**
(acceso cerrado)
- **Psicomotricidad DOS**
(acceso cerrado)
- **Psicomotricidad infantil de verano**
(acceso cerrado)

Más información en los centros deportivos municipales o en

madrid.es/deportes

2.10. Programas en colaboración y de promoción

Escuelas deportivas en colaboración

El Área Delegada de Deporte impulsa un programa de escuelas deportivas en colaboración con entidades deportivas sin ánimo de lucro (asociaciones, clubes y federaciones), como medio de fomentar las actividades físicas de carácter formativo, recreativo y de competición en las edades infantil y juvenil.

Las modalidades deportivas son:

- Actividad acuática para personas con daño neurológico adquirido.
- Actividad acuática para personas con daño neurológico adquirido (Alzheimer).
- Actividad acuática para personas con daño neurológico adquirido (Esclerosis múltiple).
- Actividad física y natación para personas con discapacidad sensorial (sordera).
- Ajedrez.
- Atletismo.
- Atletismo para personas con discapacidad intelectual.
- Atletismo para personas con discapacidad sensorial (sordera).
- Badminton.
- Baloncesto.
- Baloncesto adaptado.
- Baloncesto inclusivo.
- Baloncesto en silla de ruedas.
- Balonmano.
- Boxeo.
- Escalada.
- Esgrima.
- Fútbol.
- Fútbol adaptado.
- Fútbol femenino.
- Fútbol sala.
- Fútbol sala para personas con daño neurológico adquirido.
- Fútbol sala para personas con discapacidad sensorial (sordera).
- Gimnasia artística.
- Gimnasia rítmica.
- Golf.
- Hockey patines.
- Iniciación a aguas tranquilas piragüismo.
- Iniciación piragüismo / kayak polo.
- Judo.
- Kayak polo.

continuación modalidades deportivas

- Kenpo.
- Lucha.
- Natación.
- Natación para personas con daño neurológico adquirido.
- Natación para personas con discapacidad física.
- Natación para personas con discapacidad intelectual.
- Natación para personas con discapacidad sensorial (sordera).
- Natación perfeccionamiento/ Iniciación waterpolo.
- Natación sincronizada.
- Natación y actividad física para personas con discapacidad intelectual.
- Pádel.
- Pádel para personas con discapacidad sensorial (sordera).
- Pádel para personas con daño neurológico adquirido.
- Pádel para personas con discapacidad intelectual.
- Patinaje / Hockey en línea.
- Patinaje artístico.
- Patinaje en línea.
- Patinaje freestyle.
- Perfeccionamiento mountain bike.
- Perfeccionamiento pádel.
- Perfeccionamiento tenis.
- Pickleball.
- Piragüismo.
- Piragüismo adaptado.
- Remo.

- Rugby.
- Salvamento acuático.
- Slalom.
- Squash y racketball.
- Stand up paddle.
- Taekwondo.
- Tenis.
- Tenis adaptado.
- Tenis de mesa.
- Tiro con arco.
- Triatlón.
- Unihockey.
- Voleibol.
- Voleibol para personas con discapacidad sensorial (sordera).
- Waterpolo.

Programas especiales en colaboración

Asimismo, el Área Delegada de Deporte también impulsa varios programas en colaboración con diferentes áreas de gobierno municipales, organismos autónomos municipales y entidades sin ánimo de lucro (asociaciones, federaciones, etc.) para favorecer la práctica deportiva y promover la salud.

- Programa de autoprotección para la mujer.
- Programa para personas sin hogar.
- Programa para personas en riesgo o con adicciones.
- Programas en colaboración con Madrid Salud.

continuación modalidades deportivas

Escuelas de promoción deportiva en centros escolares

Su finalidad es favorecer la extensión de la práctica deportiva entre la población escolar madrileña con el objetivo de que cada centro continúe la actividad; especialmente en deportes cuya oferta de práctica es menor que otros mayoritarios.

- Ajedrez
- Atletismo
- Bádminton
- Baloncesto
- Balonmano
- Béisbol
- Esgrima
- Fútbol sala
- Gimnasia artística
- Hockey
- Lucha
- Patinaje
- Rugby
- Tenis
- Tenis de mesa • Voleibol
- Deportes para personas sordas
- Deportes para personas con discapacidad intelectual

Aulas Deportivas Escolares

Son jornadas de promoción de actividades deportivas dirigidas a Centros Escolares madrileños para promover la práctica del ejercicio físico y el deporte como alternativa de diversión y disfrute en el tiempo libre y de ocio.

- Aula Deportiva Municipal de Aire libre
- Aula Deportiva Municipal de Escalada
- Aula Deportiva Municipal de Esgrima
- Aula Deportiva Municipal de Piragüismo
- Aula Deportiva Municipal del Club de Campo

Programa de Autoprotección para la Mujer

El Área Delegada de Deporte impulsa este programa de cursos y seminarios en colaboración con la Federación Madrileña de Lucha, adquiriendo así los conocimientos básicos sobre medidas de protección, habilidades técnicas y destrezas de defensa personal encaminadas a resolver situaciones de agresiones reales. Dirigido especialmente a mujeres a partir de 16 años, aunque también podrán inscribirse niñas de 12 a 15 años acompañadas de su madre o tutora. Destaca el fin de incrementar el nivel de autoestima, la calidad de vida y la seguridad personal de las mujeres y de terceras personas.

continuación modalidades deportivas

Programa para personas sin hogar

Este programa promueve la actividad física y deportiva entre personas sin hogar, impartida por personal técnico especializado y ofreciendo para ello los espacios adecuados en los centros deportivos municipales.

Asimismo, ofrece una vía de integración mediante la atención a colectivos y personas sin hogar para mejorar el clima social de la ciudad y completando los programas de salud comunitaria que desarrolla el Ayuntamiento de Madrid desde otras áreas y organismos autónomos.

Programa para personas en riesgo o con adicciones

Este programa promueve la actividad física y deportiva entre personas drogodependientes o en riesgo de

adicción, ofreciendo para ello los espacios adecuados en los centros deportivos municipales.

Asimismo, ofrece una vía de inclusión social y mejora de la salud a través de actividades físico deportivas impartidas por personal técnico especializado.

Programas en colaboración con Madrid Salud

La Dirección General de Deporte colabora con Madrid Salud en el desarrollo de varios programas como por ejemplo el programa de alimentación, actividad física y salud para la prevención de la obesidad y/o diabetes tipo II, el programa de prevención de caídas para personas mayores o el Proyecto Europeo WAP dirigido al diseño e implantación de diferentes circuitos o rutas urbanas, entre otros.

Inclusión y perspectiva de género

Con carácter general y de manera transversal en las actividades dirigidas de acceso cerrado, tienen reserva preferente bajo demanda un número de plazas del total de la oferta de los grupos generales para la inclusión de personas con discapacidad (siempre que el nivel de discapacidad de la persona lo permita), las personas desfavorecidas con riesgo de exclusión social y las personas derivadas con prescripción médico deportiva (siempre que el nivel de condición física y salud de la persona lo permita).

Asimismo, se tiene presente la perspectiva de género desde el lenguaje inclusivo no sexista hasta la igualdad de género en todos los servicios y actividades deportivas municipales.



Capital Mundial
del Deporte 2022

UTILIZACIÓN DE ESPACIOS DEPORTIVOS



Utilización de espacios deportivos

Para favorecer la práctica deportiva, los Centros Deportivos Municipales ponen a disposición de las personas usuarias, entidades, asociaciones, clubes, federaciones, centros escolares, grupos y todo tipo de colectivos, un fácil acceso de las diferentes unidades deportivas y en diferentes modalidades, para el desarrollo de sus programas de educación física, entrenamiento o competición cuando no se disponga de equipamientos o éstos resultan insuficientes; estableciendo las condiciones especiales de acceso a las mismas.

- **Modalidades**
- **Reserva de Instalaciones a centros escolares**
- **Reserva de instalaciones para entrenamientos y encuentros**
- **Reserva de instalaciones para entidades de servicios sociales**
- **Utilización anual de unidades deportivas**
- **Uso libre de unidades deportivas**

Más información en los centros deportivos municipales o en

madrid.es/deportes



Capital Mundial
del Deporte 2022

4 COMPETICIONES



Se oferta una competición propia municipal para poder practicar un tipo de deporte en el que primen la participación y la alegría del juego, la integración y la educación en valores, como la solidaridad y el respeto hacia el contrario y los árbitros, sobre los resultados y las clasificaciones, en las condiciones óptimas de organización y con las mejores infraestructuras en toda la ciudad. Las competiciones se desarrollan en los 21 distritos.

- **Existen 7 categorías para la competición** (a partir de 7 años): Prebenjamín, Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete, Juvenil y Senior.
- **Se estructura en 3 grandes bloques** a lo largo de la temporada deportiva.

De octubre a mayo

Juegos Deportivos Municipales

Se convocan 11 deportes de equipo y 17 individuales, en diferentes fases de grupo, distrito y finales.

Deportes individuales:

- Ajedrez
- Atletismo
- Bádminton,
- Campo a través
- Esgrima
- Gimnasia artística
- Gimnasia rítmica
- Judo
- Karate
- Lucha
- Natación
- Natación artística
- Piragüismo
- Remo
- Salvamento y socorrismo
- Tenis
- Tenis de mesa

Deportes de equipo:

- Baloncesto,
- Balonmano
- Béisbol
- Fútbol
- Fútbol-sala
- Fútbol-7
- Hockey
- Kayac-polo
- Rugby
- Voleibol
- Waterpolo

De abril a junio

Torneos Deportivos Municipales

Sólo categoría de Senior:

- Baloncesto,
- Fútbol
- Fútbol sala
- Fútbol-7
- Voleibol
- Tenis

De mayo a junio

Torneos Copa de Primavera

Diferentes modalidades a criterio de los distritos para las categorías de base.



Capital Mundial
del Deporte 2022

FOMENTO DEL ASOCIACIONISMO DEPORTIVO

(Ayudas y subvenciones)



Desde el Área Delegada de Deporte se apoya al fomento del asociacionismo deportivo madrileño y el desarrollo de actos deportivos de interés para la ciudad, en un ejercicio de cooperación con los agentes deportivos de la misma.

Asimismo, se ayuda a las entidades deportivas madrileñas a desarrollar sus programas deportivos de base y participar en las competiciones, tanto municipales como federadas.

Las ayudas y subvenciones se convocan en 4 líneas.

1 Subvenciones a entidades sin ánimo de lucro para la realización de actividades deportivas

Con un incremento de un **40%** respecto al 2021 y con **285** entidades subvencionadas en 2021.

2 Subvenciones para el fomento de los Clubes no profesionales

Más de **1 millón de euros** y con **190** equipos subvencionados en 2021.

3 Subvenciones a entidades sin ánimo de lucro para la realización de actos y eventos de promoción deportiva

Con un incremento del **7%** respecto al 2021 y con **215** actos subvencionados en 2021.

4 Subvenciones para proyectos deportivos para la mejora de la participación de las mujeres

Con un incremento del **25%** respecto al 2021 y con **59** proyectos subvencionados en 2021.



Capital Mundial
del Deporte 2022

EVENTOS DEPORTIVOS



El Área Delegada de Deporte colabora en 2022 con la organización del siguiente calendario de pruebas y competiciones a través de acciones de patrocinio, subvenciones, colaboración con servicios municipales y con la difusión y comunicación de dichos eventos.

- Atletismo Cárcavas Trail Urbano 8 enero
- Carrera Solidaria de Reyes 9 enero
- Encuentro Atletismo Sanchinarro 16 enero
- Liga Centro Patinaje de Velocidad 16 enero
- Campeonato de España Master Pista Cubierta 29 enero
- Carrera Fundación Real Madrid 30 enero
- Encuentro Atletismo de Hortaleza..... 6 febrero
- Carrera de Entreculturas por la Causa 13 febrero
- Carrera por la Salud Mental..... 13 febrero
- Carrera por la Primavera Año del Tigre..... 13 febrero
- Media Maratón Fuencarral-El Pardo..... 13 febrero
- Raid Villa de Madrid..... 19 febrero
- Carrera Popular de Hortaleza 20 febrero
- Trail de las Encinas 7 Estrellas 20 febrero
- Carrera Solidaria Huérfanos Violencia de Género..... 20 febrero
- Media Maratón de Latina 27 febrero
- Corre por Siria (Carnaval Race 27 febrero
- Meeting Villa de Madrid en pista cubierta..... 2 marzo
- Carrera Urbana Bomberos Madrid..... 6 marzo
- Media Maratón Universitaria 6 marzo
- Duatlón Valdebebas..... 6 marzo
- Divirtiéndose con el Atletismo..... 11 marzo
- Metlife Madrid Activa 13 marzo
- Duatlón Cross Cuña Verde 13 marzo
- Carrera del Agua 20 marzo
- 6 Horas de Hortaleza..... 20 marzo
- Carrera Madrid contra el Cáncer..... 27 marzo

- Carrera Popular del Pau de Vallecas.....marzo
- Movistar Madrid Medio Maratón y Carrera Profuturo 3 abril
- Holly Run/Holly Life 3 abril
- Carrera Solidaria Madrid se Mueve por el Trasplante Infantil..... 3 abril
- Carrera Cultura Mediterránea 17 abril
- Mutua Madrid Open..... 26 abril a 8 mayo
- Rock & Roll Running Series Madrid.....24 abril
- Campeonato de España de Hielo 30 de abril
- Continental Cup Voley Playa 30 de abril
- Campeonato de España de Atletismo Adaptado..... 5 a 8 mayo
- Carrera Popular San Filippo..... 8 mayo
- Carrera de la Mujer "Central Lechera Asturiana 8 mayo
- Milla Popular de Chamberí 8 mayo
- Vuelta a la Casa de Campo Carrera de la Familia..... 8 mayo
- **Apertura de Piscinas y Cursos de Verano 14 mayo**
- Madrid Marcha 16 mayo
- Partido Classic All Blacks 21 mayo
- Longines Global Champion Tour y Global Champion League mayo
- Marcha Saludable de Atención Primaria 22 mayo
- Global 6K For Water 22 mayo
- Carrera de la Solidaridad Colores por la Igualdad y contra la Violencia de Género..... 22 mayo
- Nationale-Nederlanden Plogging Tour 22 mayo
- Carrera de la Mutualidad..... 22 mayo
- Carrera Una Meta para Todos..... 29 mayo
- Marathón Solidario Más Corto del Mundo..... 29 mayo
- Madrid Ekiden Marathón..... 29 mayo
- Copa de España de Escalada en Velocidad y Boulder 3 junio
- Carrera del Árbol y Marcha por la Salud y la Integración 5 junio
- Media Maratón Carabanchel 5 junio
- IV Edición Liga Iberdrola de Esgrima junio
- Legua & 10 Km de Chamberí 5 junio

- Mad Cup.....junio
- Carrera contra la Violencia de Género5 junio
- Carrera Medio Ambiente Ecorum5 junio
- Nocturna de Sanchinarro..... 11 junio
- Carrera Norte vs Sur 12 junio
- Madrid Urban Sport.....12 junio
- Meeting Madrid 2022 al Aire Libre 18 junio
- El Libro a la Carrera 19 junio
- Carrera Resiste España.....19 junio
- Objetivo Bienestar Junior 19 junio
- Campeonato Social C.C. Chamartín..... 25 junio
- Gran Premio de Tetuán 43 Trofeo Industriales..... 25 junio
- Carrera del Rayismo 25 junio
- Pilgrim Race 26 junio
- Marathón Internacional de Patinaje..... 26 junio
- Corredores por la Vida..... 26 junio
- **Finales Juegos Deportivos Municipales 26 junio**
- Torneo de Tenis en silla de ruedas..... 1 julio
- Etapa contra Reloj de la Vuelta a la Comunidad de Madrid.....20 julio
- **Comienzo Clases y Escuelas Deportivas Municipales 1/5 septiembre**
- Deer Trail El Pardo..... 3 septiembre
- Trofeo Melonera 4 septiembre
- Carrera Nocturna de Valdebebas..... 10 septiembre
- Última Etapa Vuelta Ciclista a España 202211 septiembre
- Carrera de la Melonera.....11 septiembre
- Madrid Corre por Madrid.....11 septiembre
- Carrera Médula para Mateo 17 septiembre
- Carrera Solidaria Menudos Corazones..... 18 septiembre
- Milla Nocturna Fernando Carro24 septiembre
- Milla Marcha Jesús Ángel García Bragado.....24 septiembre
- **Día del Deporte..... 25 septiembre**

- Carrera Solidaria por la Educación Financiera y la Inclusión.....25 septiembre
- Carrera por el Clima y el Desarrollo Sostenible (ODS.....25 septiembre
- Carrera Semana Naval.....25 septiembre
- Milla Internacional Villa de Madrid25 septiembre
- Yoga al Atardecer25 septiembre
- Carrera la Gran Vía de Villaverde25 septiembre
- Continental Cup Voley Playa octubre
- **Comienzo Juegos Deportivos Municipales octubre**
- Congreso Madrid es Deporte..... 2 octubre
- Carrera Popular del Corazón..... 2 octubre
- Fiesta de la Bici 2 octubre
- Triatlón Kiss The Planet Madrid 2 octubre
- Carrera Solidaria Down Madrid..... 2 octubre
- Cross Parque Valdebebas 2 octubre
- Open de España de Golf 6 octubre
- Carrera Mercamadrid 9 octubre
- Carrera Fundación Querer 9 octubre
- Madrid Urban Sport BMX-Series BMX 14 octubre
- Carrera de la Ciencia..... 16 octubre
- Duatlón Cross de Valdebebas..... 16 octubre
- Carrera de Butarque-Villaverde 16 octubre
- Fitness and Dance Festival..... 16 octubre
- **III Jornada Intergeneracional 22 octubre**
- Cross de Promoción del Atletismo 23 octubre
- Street Run-Heroes 23 octubre
- Carrera Madrid también Solidario..... 23 octubre
- Ruta de las Encinas Circuito 7 Estrellas MTB..... 23 octubre
- Carrera Cívico Militar contra la Droga 23 octubre
- EDP Media Maratón de la Mujer de Madrid y Carrera Stop
Mutilación Femenina de la CAM 23 octubre
- Campeonato de España de Pádel..... 24 octubre
- Pedalea contra el Ictus..... 30 octubre

- Trofeo Maratón Campo a Través 30 octubre
- **Gala de la Mujer** **3 noviembre**
- Carrera Go-Fit..... 6 noviembre
- Carrera Marca-Derbi de las Aficiones.....13 noviembre
- Carrera y Caminata por la Diabetes.....13 noviembre
- Carrera Vuela contra la Violencia de Género 20 noviembre
- Ducross Madrid 20 noviembre
- Trofeo Canguro de Cross..... 20 noviembre
- Madrid Horse Week.....noviembre
- Carrera Ponle Freno 27 noviembre
- Trofeo Akiles de Atletismo4 diciembre
- Carrera de la Constitución..... 6 diciembre
- Trofeo José Cano..... 11 diciembre
- Carrera Papá Noel..... 11 y 18 diciembre
- Carrera de las Empresas.....18 diciembre
- Cross del Encinar18 diciembre
- **Carrera Vertical** **diciembre**
- San Silvestriña Solidaria 24 diciembre
- San Silvestre de Villaverde 25 diciembre
- San Silvestre Vallecana31 diciembre
- San Silvestre de Hortaleza31 diciembre
- San Silvestre de Vicálvaro31 diciembre

Pendientes de fecha

- Torneo de Balonmano playa
- Parkour Series
- Madrid Crossfit Challenger Series

Las fechas del calendario de eventos deportivos están sujetas a posibles cambios de organización.



Capital Mundial
del Deporte 2022

ACTUACIONES COMPLEMENTARIAS



Para este año tan importante para la ciudad, "Capital Mundial del Deporte 2022", y en consonancia con los presupuestos aprobados para el 2022, se han planificado una serie de actuaciones que vienen a mejorar las infraestructuras y servicios deportivos municipales, con el compromiso de llevarlos a cabo desde el Área Delegada de Deporte.

Asimismo, con la misma importancia y compromiso, cabe destacar algunas de las actuaciones realizadas en el 2021 y con las que se pretende dar continuidad este año para conseguir los objetivos establecidos en la estrategia deportiva municipal y el plan operativo de gobierno.

Proyectos de Obra (Inversiones)

Creación de nuevos espacios deportivos y obras de mejora en instalaciones y espacios deportivos.

- Nuevo Parque de Deportes Urbanos en el Parque Plata y Castañar (Plan SURES).
- Obras de mejora con equipamiento deportivo de alta competición en el CDM San Blas.
- Sustitución del césped en campos de fútbol de Instalaciones Deportivas Básicas y Centros Deportivos Municipales, como IDB Madrid Río, CDM La Maso, CDM Orcasitas, CDM Miguel Guillén Prim, CDM Plata y Castañar, etc.
- Adecuación grada IDB Santa Ana, IDB Avenida de los Poblados, sustitución de césped campo de Rugby Hortaleza y adecuación de césped IDB Arjona SURES.

Pulsa aquí para ver las inversiones por barrios:

• [Mapa de inversiones deportivas en Madrid Capital Mundial del deporte 2022](#)

Transformación Tecnológica

Implementación de elementos de innovación tecnológica (pantallas digitales, lectores de códigos QR, control de accesos, pulseras de acceso, etc.) en diferentes CDM como son Daoiz y Velarde, Juan de Dios Román, El Espinillo, Faustina Valladolid, Fernando Martín, Gallur, Gimnasio Moscardó, La Maso, Marqués de Samaranch, Pradillo, Wilfred Agbonagbare, Triángulo de Oro y Estadio Vallehermoso.

Renovación Integral App Madrid Móvil

Nuevo proyecto de renovación de la App de Deportes, Madrid Móvil, ampliando sus funcionalidades como es la disponibilidad de plazas vacantes, reserva de espacios deportivos, inscripción a clases cerradas, noticias de última hora, etc.

Plan Sures

Desde el 2021 se ha lanzado un proyecto de escuelas deportivas en la instalación deportiva "Caja Mágica" en ciertas modalidades deportivas como tenis y baloncesto, así como escuelas polideportivas para jóvenes vulnerables con necesidades sociales. Parte del proyecto de CuboGym Madrid, también se desarrolla dentro del Plan Sures para el año 2022

Desarrollo e investigación en colaboración con universidades

Como novedad, el Área Delegada de Deporte en colaboración con la Universidad Politécnica de Madrid, ha presentado el primer informe sobre obesidad infantil, realizado en España tras el confinamiento, bajo el título de "Grandes sueños, pequeños hábitos" y en el que destaca que el 40,4% de la población madrileña entre 8 y 12 años presenta exceso de peso infantil.

Otro estudio, actualmente en desarrollo, en colaboración con la Universidad Autónoma de Madrid es el de "El efecto agudo del uso de la mascarilla en la práctica deportiva en las clases dirigidas de los CDM", y que pronto veremos los primeros resultados.

Desarrollo del temario para los procesos selectivos

El Área Delegada de Deporte, en colaboración con la Universidad Politécnica de Madrid, ha desarrollado el primer temario para los Procesos Selectivos de las categorías de Técnico/a Superior Ciencias Actividad Física y Deporte y Técnico/a Especialista en Actividades Deportivas.

Dotación de material para las salas de salud integral

En aras del trabajo multidisciplinar entre el personal deportivo y sanitario de los CDM, hemos dotado a 18 centros con material para las salas de salud integral. Algunos de los materiales son: podoscopio de marcha, plicómetro, dinamómetro hidráulico, báscula de bioimpedancia, tensiosímetro, pulsioxímetro, encoder, cicloergómetro, glucómetro, etc.

Estas salas de valoración pretenden ofrecer un servicio de calidad de asesoramiento Técnico- deportivo Personalizado, a la altura de una ciudad como es Madrid.

"El Deporte nos hace Poderosas"

Un año más, y en colaboración con Iberdrola, damos continuidad al programa "Chicas, el Deporte nos hace Poderosas" con el fin de fomentar y fortalecer la práctica del ejercicio físico y el deporte entre niñas y mujeres de 12 a 25 años, a través de charlas realizadas por deportistas y profesionales del mundo del deporte.

Cubo Gym Madrid

En 2021, hemos acercado a la ciudadanía, la práctica deportiva saludable al aire libre por medio de Cubo Gym Madrid, un gimnasio portátil que ha tenido un recorrido itinerante por varios distritos y sus parques. Para el 2022, asumimos el compromiso de extender el servicio a más zonas, con la implementación de 3 cubos itinerantes y un total de 18 cubos fijos en CDM y/o espacios deportivos.

Emisión de Sesiones Canal #yoentrenoencasa Madrid es Deporte

Para dar continuidad y seguir ofreciendo un servicio gratuito desde casa, se emitirán nuevas sesiones en directo desde el canal de Youtube #yoentrenoencasa Madrid es Deporte.

Implementación de nuevas actividades marca Madrid es Deporte

A lo largo del año, sumaremos 3 nuevas especialidades al catálogo de las 4 actividades que ya existen de marca Madrid es Deporte, exclusiva del Ayuntamiento de Madrid. Estas actividades serán:

- Cross training
- Natación acondicionamiento
- Ciclo-sala Madrid es Deporte

Las 4 actividades ya existentes son:
Funcional, Fitness acuático, GAP y Pilates Madrid es Deporte.

Colaboración con planes integrales municipales

Participación activa en Comisiones, Planes y Grupos de Trabajo impulsados por otras Áreas de Gobierno Municipal.

- “Plan Madrid Incluye”, Consejo Municipal de la Discapacidad.
- “Ciudades Amigables”, Consejo Sectorial de Personas Mayores.
- “Revitalización de Barrios”, Consejo Voluntario “Foro de la Solidaridad”.
- Comisión Transversal de la Estrategia para la Igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.
- Participación en los Grupos de Trabajo de la Dirección General de Deportes relativos a Cartas de Servicios.
- Participación en el Proyecto Europeo WAP (Walking People) dirigido al diseño e implantación de diferentes circuitos urbanos en la Ciudad de Madrid.



Capital Mundial del Deporte
2022

**ÁREA DELEGADA
DE DEPORTE**
Dirección General de Deporte
DISTRITOS