

## Círculo Gestores - Blog

<https://www.circulodegestores.com/>

# Boom en el Fitness: Crece el 8% la Clientela y los Accesos a Gimnasios se Disparan un 60%



Un informe reciente de ABC Fitness destaca que la generación centennial es la que más invierte en su salud física y mental, destinando entre **19,4 y 63 euros al mes**.

EuropeActive, la asociación europea que promueve la actividad física en Bruselas, resalta con su lema "**Más gente, más activa y con más frecuencia**", una tendencia que se refleja en los datos de uso de los gimnasios. Según el informe de ABC Fitness, el número de accesos a los clubes en el primer trimestre de 2024 casi se ha duplicado en comparación con los niveles previos a la pandemia.

El estudio, basado en información de **40 millones de usuarios de 30.000 centros deportivos y boutiques** en más de cien países, muestra un crecimiento del 8% en el número de clientes de gimnasios entre enero y marzo.

Después de la pandemia, periodo en el que muchos entrenaban en casa, los usuarios han regresado a los gimnasios con mayor frecuencia. En el inicio del año, los accesos a los clubes aumentaron un 60% en comparación con el mismo periodo del año anterior. La demanda de entrenadores personales también ha crecido, con un aumento del 78% en el último año.

ABC Fitness señala que la Generación Z lidera la inversión en bienestar físico y mental, con un gasto mensual promedio de entre **21 dólares (19,4 euros) y 69 dólares (63,6 euros)** en cuotas de gimnasio. Además, esta generación ha registrado el mayor incremento en nuevas inscripciones durante el último año.

**Link to Original article:** <https://www.circulodegestores.com/blog/boom-en-el-fitness-crece-el-8-la-clientela-y-los-accesos-a-gimnasios-se-disparan-un-60?elem=319058>