

# Recuperación del Fitness: Del Cierre Obligado a la Victoria Económica



Tras un arduo período de cierres y pérdidas durante la pandemia, **el sector de los gimnasios ha experimentado una notable transformación**. Según el **Informe Económico del Fitness 2024**, las principales cadenas registraron un impresionante **aumento del 29,4% en la facturación**, superando incluso los niveles previos a la crisis sanitaria. Este renacimiento se ve respaldado por el crecimiento constante del mercado de abonados, con **5,3 millones de personas suscritas** al cierre de 2022, y el aumento del interés por la actividad física. Alberto Puente, socio de Asesoría Financiera de Deloitte, señala una **rápida recuperación y un futuro prometedor** para el sector.

El crecimiento del sector también se ve respaldado por el aumento en la práctica deportiva en España, con un **57,3% de la población mayor de 15 años** participando en actividades deportivas de forma regular o puntual en 2022, según la 'Encuesta de Hábitos Deportivos' del Consejo Superior de Deportes (CSD). A nivel global, el bienestar y la

práctica de actividades deportivas están en expansión, con **un crecimiento del 66% en los ingresos mundiales de los gimnasios** y un **aumento del 12% en el número de nuevos abonados**.

Además, el sector ha atraído considerable **atención de fondos de capital riesgo**, quienes han invertido en planes de expansión de cadenas de gimnasios como Altafit, así como **la exploración de fusiones entre gigantes como Basic-Fit y Altafit**. Desde las primeras operaciones en 2015 hasta la actualidad, el interés de inversores tanto nacionales como extranjeros ha sido notable, con movimientos estratégicos que **incluyen la adquisición de participaciones** en cadenas establecidas y **la exploración de nuevas oportunidades de mercado**.

A pesar de estos logros, el sector enfrenta **desafíos persistentes**, como el **aumento de los costos operativos y la necesidad de ajustar precios** para hacer frente al encarecimiento del crédito. La consultora **BDO** señala que la **subida de los tipos de interés para controlar la inflación** ha encarecido el crédito, convirtiendo el endeudamiento en uno de los principales riesgos para la industria.

En resumen, el resurgimiento del fitness en España es una historia de superación y adaptación. A medida que el sector continúa evolucionando y buscando nuevas oportunidades, los gimnasios están listos para **desempeñar un papel clave en el fomento de la salud y el bienestar de la sociedad española**.

FUENTE: [Activos](#)

**Link to Original article:** <https://www.circulodegestores.com/blog/recuperacion-del-fitness-del-cierre-obligado-a-la-victoria-economica?elem=315528>