

La Sanidad Pública española obligada a costear el gasto del sedentarismo año tras año



Un grupo de investigación de la Sociedad Española de Obesidad (SEEDO), ha llevado a cabo un estudio sobre el sedentarismo y el problema creciente que este representa para la sociedad española. El sedentarismo, tal y como indican los datos europeos, es un problema que se está acentuando con el paso del tiempo y cada vez hay más casos en toda Europa.

Concretamente el sedentarismo supone el 25% del gasto total de la sanidad española. Este gasto es fácilmente subsanable y desde los estamentos gubernamentales deberían promover la actividad física y hacer que esta sea más accesible para los ciudadanos españoles. Además, los profesionales del sector también debemos tener un papel relevante y se debe llegar a aquella población que todavía no practica nada de deporte

en su día a día.

Según Alfonso Jiménez experto en la materia, una persona activa cuesta un 23% menos al sistema público de salud, mientras que una persona sedentaria aumenta este gasto en un 26%. De la afirmación de este experto se puede deducir, que cambiar el comportamiento inactivo de la sociedad no solo tendrá grandes beneficios sanitarios, si no que también supondrá un gran ahorro para el sistema sanitario español.

Fuente: Qué!

Link to Original article: <https://www.circulodegestores.com/blog/la-sanidad-publica-espanola-obligada-a-costear-el-gasto-del-sedentarismo-ano-tras-ano?elem=292584>