

Círculo Gestores - Blog

<https://www.circulodegestores.com/>

El 24 de septiembre se celebrará el Día Europeo del Deporte Escolar



El próximo **24 de septiembre** de 2021 se celebrará el **Día Europeo del Deporte Escolar (ESSD)**, cuyo objetivo es promover el desarrollo de actividades de prevención del sedentarismo y la obesidad infantil por parte de los centros educativos. En este día colabora España se Mueve.

La **ONG Deporte para la Educación y la Salud** se ha prestado a celebrar este día por sexto año consecutivo. En concreto, este año la consigna de la jornada es **“Ante la adversidad, una única respuesta: movimiento y actividad”**.

El objetivo de la celebración del Día Europeo del Deporte Escolar (ESSD) es promover la actividad física y la salud entre los alumnos de los colegios españoles, desde educación infantil hasta bachillerato. El método consiste en enseñar la importancia de la actividad física para la salud mediante juegos y actividades.

Esta jornada se celebra por todo el mundo en múltiples centros educativos, llegando a reunir en 2019 a más de 4 millones de estudiantes. En España, ese año se alcanzó la cifra de 500.000 participantes, siendo el país con mayor tasa de participación.

Para este año 2021 se quiere conseguir tener las mismas cifras o más, de manera que se pueda generar en los jóvenes una atracción hacia un estilo de vida activo y saludable, utilizando para ello actividades en el exterior y con un gran componente socializador.

Adicionalmente, se ha lanzado un reto para los jóvenes. Los participantes tienen que grabarse bailando en TikTok una coreografía con la canción Jerusalem, de manera que así se potencie su participación y se incentive a otros jóvenes a que lo hagan. Consulta más información sobre la jornada y sobre el reto en la noticia de **Munideporte**.

Más información: **Munideporte**

Link to Original article: <https://www.circulodegestores.com/blog/el-24-de-septiembre-se-celebrara-el-dia-europeo-del-deporte-escolar?elem=270210>