

Círculo Gestores - Blog

<https://www.circulodegestores.com/>

Programa de Formación y Actualización Deportiva 2021 de la Junta de Castilla y León



La **Consejería de Cultura y Turismo de la Junta de Castilla y León** apuesta de nuevo este año con el **Programa de Formación y Actualización Deportiva**, un programa que se ha consolidado entre la programación habitual de esta Consejería. De esta manera, se pretende seguir fortaleciendo el deporte y a los profesionales deportivos de la Comunidad.

En esta nueva edición destacan temáticas innovadoras y actuales, como el envejecimiento activo, la seguridad en deportes de motor, psicología y nutrición para la optimización del rendimiento, prevención de abusos, inclusión deportiva o nuevas tendencias en entrenamiento de distintos deportes. Además, se celebrará un Congreso de Gestión Deportiva, para aportar herramientas a todas las entidades y empresas del sector deportivo y que puedan seguir creciendo.

La **Ley 3/2019, de 25 de febrero, de la Actividad Físico-Deportiva de Castilla y León**, en el artículo 67 establece que corresponde a la Consejería con competencia en materia de deporte, programar acciones de formación continua de los distintos profesionales del deporte, así como de todos aquellos que busquen adquirir nuevos conocimientos en el ámbito deportivo en colaboración con aquellas entidades e instituciones interesadas en este ámbito.

De esta manera, en el año 2021 se realizarán los siguientes cursos, impartidos todos ellos en formato online:

- **La seguridad en deportes de motor:** 30 de septiembre.

- **Envejecimiento activo: yoga, pilates y fortalecimiento muscular:** 1 de octubre.
- **Nuevas tendencias en entrenamiento en deportes colectivos (rugby):** 14 de octubre.
- **Optimización del rendimiento deportivo a través de la psicología y la nutrición:** 22 de octubre.
- **La dosis correcta de ejercicio físico en diversas enfermedades:** 29 de octubre.
- **Congreso sobre Gestión Deportiva:** 12 y 13 de noviembre.
- **El reto de la inclusión deportiva: del deportista al entorno:** 18 de noviembre.
- **Rompe con el silencio. Prevención de abusos sexuales en el deporte:** 22 de noviembre.

Enlace de la web de la Junta de Castilla y León para inscribirse y para más información >>>

Link to Original article: <https://www.circulodegestores.com/blog/programa-de-formacion-y-actualizacion-deportiva-2021-de-la-junta-de-castilla-y-leon?elem=269949>