

Círculo Gestores - Blog

<https://www.circulodegestores.com/>

Guías de entrenamiento Deporte Gallego

GUIAS DXT GALEGO

VOLVENDO CON SENTIDIÑO

3



XUNTA
DE GALICIA

La Xunta de Galicia junto con Deporte Gallego ha publicado una guía de entrenamiento a raíz de la actual situación de crisis sanitaria.

Constan de 4 documentos realizados por doctores universitarios y expertos, además de una hoja de excel para controlar los entrenamientos en situación de pandemia.

Puedes descargar aquí las guías:

[Guía DxT Galego nº 1: Reactivación Deportiva: Motivación](#) (533.82Kb)

[Guía DxT Galego nº 2: Deportes de equipo: aceleración técnico/táctica \(627.42Kb\)](#)

[Guía DxT Galego nº 3: Deportes de combate: aceleración técnico/táctica \(586.72Kb\)](#)

[Guía DxT Galego nº 4: Competir del modo más seguro posible \(2.26Mb\)](#)

[Herramienta para Entrenar \(2.86Mb\)](#)

[Más info >>>](#)

Link to Original article: <https://www.circulodegestores.com/blog/guias-de-entrenamiento-deporte-gallego?elem=208334>