

**Círculo Gestores - Blog**

<https://www.circulodegestores.com/>

# **Estudio Realizado Sobre Los Beneficios Del Fomento De La Práctica De La Actividad Física y Deportiva**

# Beneficios del fomento de la actividad física y la práctica deportiva en términos de mejora de la salud, el bienestar y la productividad empresarial



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE EMPLEO  
Y SEGURIDAD SOCIAL

**inssbt**

Instituto Nacional de Seguridad  
Salud y Bienestar en el Trabajo

El Ministerio de Empleo y Seguridad Social ha realizado el siguiente estudio: "Beneficios del Fomento de la Práctica de la Actividad Física y la Práctica Deportiva, en términos de mejora de la salud, el bienestar y la productividad".

El estudio sobre "Beneficios del Fomento de la Práctica de la Actividad Física y la Práctica Deportiva, en términos de mejora de la salud, el bienestar y la productividad" se ha llevado a cabo mediante el Ministerio de Empleo y Seguridad Social a través del Instituto Nacional de Seguridad y Bienestar en el Trabajo (INSSBT) y ha colaborado en dicho estudio la Red Española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud (EXERNET).

Dicho estudio tiene como principal objetivo realizar una revisión actualizada y que contraste científicamente el fomento de la actividad física y la lucha contra el sedentarismo dentro del ámbito laboral. De la misma manera, el estudio recopila y analiza casos de buenas prácticas en empresas que desarrollan su actividad en España y que tienen una dilatada experiencia en el fomento de la actividad física dentro del ámbito laboral.

**Link to Original article:** <https://www.circulodegestores.com/blog/estudio-realizado-sobre-los-beneficios-del-fomento-de-la-practica-de-la-actividad-fisica-y-deportiva?elem=126512>